



**Relatório de Atividades
e
Contas relativo ao ano
2025**



Identificação da Instituição e das Respostas Sociais

Designação

Associação de Bem Estar Cultura e Desenvolvimento Social de São Romão – A.B.C. e D. de São Romão

Sede

Rua do Pinhal n.º 48
3020-261 Coimbra

Presidente da Direção

Enf.ª Maria Cândida Monteiro Vaz

Direção Técnica

Fátima Saraiva Gregório

Identificação das Respostas Sociais

Centro de Convívio – C.C.

Serviço de Apoio Domiciliário – S.A.D.

Contactos

Tele. 239 496 055/ 968 615 671

Email: abcd.saoromao@gmail.com

Website. www.abcdesaoromao.com

Índice

ENQUADRAMENTO	3
INTRODUÇÃO	4
O QUE NOS DEFINE	5
RESPOSTAS SOCIAIS	6
INTERVENÇÃO SOCIAL	9
SERVIÇO SOCIAL	10
OS PRINCÍPIOS DA JUSTIÇA SOCIAL	10
SUSTENTABILIDADE DE RECURSOS	11
ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS	12
OBJETIVOS ATINGIDOS	13
ATIVIDADES GERAIS	14
REGISTOS FOTOGRÁFICOS DAS ATIVIDADES	20
EVENTOS REALIZADOS	23
RELATÓRIO DE CONTAS	24
PARECER DO CONSELHO FISCAL	34
CONCLUSÃO	35

ENQUADRAMENTO

A Associação de Bem-Estar, Cultura e Desenvolvimento Social de São Romão (A.B.C. e D. de São Romão) é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), sem fins lucrativos, fundada a 30 de outubro de 2001 por uma Comissão de Moradores da localidade de São Romão. A sua sede localiza-se na antiga Escola Primária do Luzeiro, na freguesia de Santo António dos Olivais, em Coimbra.

A sua missão centra-se na promoção do apoio social à população idosa e na melhoria da qualidade de vida das pessoas, sendo o seu público-alvo maioritariamente composto por pessoas com demência e doença de Alzheimer. A associação procura estimular a autonomia e as atividades da vida diária, promovendo a inclusão social, as relações interpessoais e intergeracionais, contribuindo assim para a prevenção do isolamento e da institucionalização.

A A.B.C. e D. de São Romão ambiciona afirmar-se como uma referência na comunidade, em articulação com a Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais e outras entidades locais, destacando-se pela excelência dos serviços prestados nas áreas social e cultural. Compromete-se a oferecer respostas inovadoras e sustentáveis, assentes nos valores da solidariedade, eficiência, respeito pela dignidade humana, compromisso, responsabilidade, inovação, qualidade e transparência na gestão.

INTRODUÇÃO

Este Relatório de Atividades tem como finalidade enquadrar e apresentar os resultados alcançados ao longo do ano de 2025, no âmbito das respostas sociais e das diversas atividades e ações desenvolvidas pela instituição.

Atualmente, assistimos a uma tendência crescente de envelhecimento da população, sendo a realidade portuguesa particularmente expressiva neste contexto. Embora se verifique um aumento da esperança média de vida, tal não significa, necessariamente, uma melhoria na qualidade de vida. Pelo contrário, observa-se um agravamento dos níveis de dependência dos utentes, o que exige um acompanhamento cada vez mais próximo, contínuo e especializado.

O presente relatório visa, assim, avaliar as atividades realizadas durante o ano de 2025 pela Associação de Bem-Estar, Cultura e Desenvolvimento Social de São Romão, tendo em consideração as respostas sociais asseguradas, nomeadamente o Centro de Convívio e o Serviço de Apoio Domiciliário. Para além de constituir um momento de reflexão sobre a intervenção desenvolvida, este documento identifica também as principais dificuldades e constrangimentos que condicionaram a concretização de algumas das atividades e objetivos inicialmente previstos.

Adicionalmente, o relatório permite compreender o funcionamento global da instituição, sendo a avaliação sustentada em dados, registos e contributos da Direção e da Equipa Técnica.

Num contexto cada vez mais exigente, manter o equilíbrio financeiro e a qualidade do acompanhamento prestado representa um desafio constante. Conscientes da relevância do apoio que desenvolvemos, reforçamos a importância do contributo de todos para a construção de uma sociedade mais inclusiva e solidária.

O QUE NOS DEFINE

Missão

Promover o apoio social à população idosa, em especial a pessoas com demência, contribuindo para a melhoria da sua qualidade de vida. Procura-se fomentar a autonomia através da inclusão social, do fortalecimento das relações interpessoais e intergeracionais, prevenindo situações de isolamento e institucionalização.

Visão

A Associação de Bem-Estar, Cultura e Desenvolvimento Social de São Romão ambiciona afirmar-se como uma referência na comunidade, distinguindo-se pela excelência dos serviços prestados. Pretende, de forma inovadora, desenvolver novos projetos e responder eficazmente às necessidades emergentes, garantindo respostas sociais de qualidade e promovendo a melhoria contínua dos seus serviços.

Valores

- ❖ Respeito pela dignidade humana;
- ❖ Responsabilidade social;
- ❖ Compromisso;
- ❖ Eficiência;
- ❖ Dedicção;
- ❖ Comunicação;
- ❖ Solidariedade;
- ❖ Inovação;
- ❖ Confiança;
- ❖ Competência.

Centro de Convívio

O Centro de Convívio constitui uma resposta social desenvolvida em equipamento próprio, que disponibiliza um conjunto de serviços orientados para a manutenção das pessoas idosas no seu meio sociofamiliar. Tem como objetivo promover a integração social, preservar as competências individuais e combater a solidão, estimulando simultaneamente a autonomia física e cognitiva.

O Centro de Convívio do Luzeiro tem capacidade para 20 utentes, funcionando nos dias úteis, entre as 8h30 e as 18h00. Dispõe de acordo de cooperação com o Instituto da Segurança Social para 16 utentes.

O Centro de Convívio da Rocha Nova tem igualmente capacidade para 20 utentes, funcionando nos dias úteis, entre as 14h30 e as 17h30, não possuindo acordo de cooperação com o Instituto da Segurança Social.

O Centro de Convívio assegura a prestação dos seguintes serviços:

- ❖ Desenvolvimento de atividades socioculturais e lúdico-recreativas;
- ❖ Apoio ao nível da nutrição e alimentação;
- ❖ Administração de medicação, de acordo com prescrição médica;
- ❖ Articulação com os serviços de saúde locais, sempre que necessário.

O Centro de Convívio realiza ainda as seguintes atividades:

- ❖ Sessões de Ginástica e aulas de Chi-Kung;
- ❖ Atelier de Beleza;
- ❖ Oficina de Música;
- ❖ Trabalhos Manuais;
- ❖ Sessões de enriquecimento pessoal;
- ❖ Passeios e convívios;
- ❖ Apoio Psicossocial;
- ❖ Transporte;
- ❖ Ações de informação/formação.



Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário constitui uma resposta social que visa promover o bem-estar e o desenvolvimento individual dos utentes, assegurando um ambiente de segurança afetiva, física e psicológica. Este apoio é prestado através de um acompanhamento individualizado e personalizado, ajustado às necessidades específicas de cada pessoa.

Esta resposta é frequentemente reconhecida como uma solução que permite às pessoas em situação de dependência permanecerem no seu meio habitual de vida, junto dos seus afetos e pertences. Para muitos utentes, representa também um importante elo de ligação ao exterior, sendo essencial garantir a qualidade e a continuidade da intervenção, como fator determinante para o seu bem-estar e qualidade de vida.

O Serviço de Apoio Domiciliário tem capacidade para 30 utentes, dispondo de acordo de cooperação com o Instituto da Segurança Social para 13 utentes.

O Serviço de Apoio Domiciliário assegura a prestação dos seguintes serviços:

- ❖ Fornecimento e apoio na alimentação
- ❖ Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- ❖ Tratamento da roupa de uso pessoal do utente;
- ❖ Higiene habitacional;

Desenvolvimento de atividades de animação e socialização;

- ❖ Apoio psicossocial;
- ❖ Formação e sensibilização de familiares e cuidadores para a prestação de cuidados;
- ❖ Acompanhamento a consultas e apoio na aquisição de serviços no exterior;
- ❖ Realização de pequenos cuidados de saúde, como medição e controlo da tensão arterial, glicemia, entre outros.

INTERVENÇÃO SOCIAL

Direção Técnica

No âmbito do Serviço Social, foram efetuados atendimentos, e encaminhamento individuais para as respetivas respostas sociais que a instituição desenvolve. As intervenções desenvolvidas ao longo do ano 2025 assentaram nos valores fundamentais do Serviço Social, cujo referencial é basilar para os princípios que se deixam enunciados: a Dignidade Humana, a Liberdade e a Justiça Social.

Compromissos Assegurados em 2025

- ❖ Durante o ano de 2025, foram assegurados os seguintes compromissos, com vista à promoção da qualidade e ao bom funcionamento da instituição:
- ❖ Garantir o cumprimento e a correta aplicação das orientações definidas pela Direção da Instituição;
- ❖ Participar nas reuniões da Direção sempre que convocado;
- ❖ Colaborar ativamente com os serviços locais e com grupos organizados da comunidade;
- ❖ Promover um clima institucional positivo, assente em relações saudáveis e de respeito mútuo;
- ❖ Facilitar a integração dos utentes na vida institucional, promovendo o seu bem-estar;
- ❖ Realizar reuniões multidisciplinares, assegurando a qualidade e o cumprimento dos serviços prestados;
- ❖ Dinamizar reuniões de trabalho com os colaboradores, incentivando a comunicação e o trabalho em equipa;
- ❖ Promover ações de formação ajustadas às necessidades e interesses da instituição e dos colaboradores;
- ❖ Fomentar e reforçar as relações entre utentes, familiares, amigos e a comunidade em geral;
- ❖ Elaborar o relatório anual de atividades, submetendo-o à apreciação e aprovação da Direção.

SERVIÇO SOCIAL

No âmbito do Serviço Social, foram efetuados atendimentos, e encaminhamento individuais para as respetivas respostas sociais que a instituição desenvolve. As intervenções desenvolvidas ao longo do ano 2025 assentaram nos valores fundamentais do Serviço Social, cujo referencial é basilar para os princípios que se deixam enunciados: a Dignidade Humana, a Liberdade e a Justiça Social.

OS PRINCÍPIOS DA JUSTIÇA SOCIAL

- ❖ Assegurámos a prestação de cuidados essenciais aos utentes da ABCD de São Romão, nomeadamente ao nível da saúde, higiene pessoal, alimentação, higiene habitacional e tratamento da roupa;
- ❖ Salvaguardámos o direito dos utentes a um relacionamento baseado na confiança, bem como à privacidade, confidencialidade e ao uso responsável da informação;
- ❖ Garantimos apoio psicossocial aos utentes e às suas famílias, promovendo o seu bem-estar global;
- ❖ Promovemos condições de trabalho adequadas, de forma a capacitar os profissionais da ABCD de São Romão para a prestação de cuidados de qualidade a quem mais necessita.

SUSTENTABILIDADE DE RECURSOS

Recursos Humanos

Considerando os Recursos Humanos como um fator essencial na prestação de serviços de apoio social, a A.B.C. e D. de São Romão procurou assegurar uma equipa de colaboradores qualificada e adequada às suas responsabilidades, bem como às necessidades e expectativas dos utentes.

Ao longo do ano, registaram-se diversos constrangimentos ao nível operacional, nomeadamente devido à necessidade de reorganização dos serviços, motivada por baixas médicas, períodos de férias e outras situações imprevistas. Ainda assim, foi possível garantir a continuidade e a qualidade dos serviços prestados, através de uma gestão flexível e ajustada dos recursos disponíveis.

Recursos Humanos

Técnicos

- ❖ 1 Assistente Social com funções de Direção Técnica
- ❖ 1 Gerontóloga Social

Pessoal Auxiliar

- ❖ 4 Trabalhadores Auxiliares
- ❖ 5 Ajudantes Familiares

IEFP

- ❖ 1 CEI+

ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS



Ao longo do ano, colocámos em prática um conjunto de atividades de animação para a melhoria da qualidade de vida dos seus utentes. Para isso, foram delineados um conjunto de objetivos e metas a cumprir mensalmente. Correspondendo às expectativas iniciais, os objetivos traçados foram atingidos ao longo do ano.

Pode-se constatar um empenho significativo dos idosos na participação das atividades, um envolvimento na dinâmica da Instituição, demonstrando um papel mais ativo no seu quotidiano.

OBJETIVOS ATINGIDOS

Objetivos alcançados no desenvolvimento das atividades programadas para o ano:

- ❖ Incentivo e participação ativa nas atividades em grupo, fortalecendo o sentido de pertença e colaboração;
- ❖ Envolvimento em atividades interinstitucionais, promovendo a interação com outras entidades e instituições;
- ❖ Participação nas atividades municipais direcionadas à população idosa, ampliando a integração comunitária;
- ❖ Maior consciencialização da sua própria situação e desenvolvimento de competências para enfrentar os desafios do dia a dia;
- ❖ Elevação dos níveis de autoestima e valorização pessoal dos utentes;
- ❖ Promoção da melhoria do bem-estar físico e psicológico;
- ❖ Apoio à manutenção e reforço da autonomia pessoal, incentivando a realização das atividades da vida diária.

Ao longo do ano 2025, colocámos nem prática um conjunto de atividades de animação para a melhoria da qualidade de vida dos seus utentes. Para isso, foram delineados um conjunto de objetivos e metas a cumprir mensalmente. Correspondendo às expetativas iniciais, os objetivos traçados foram atingidos ao longo do ano. Pode-se constatar um empenho significativo dos idosos na participação das atividades, um envolvimento na dinâmica da Instituição, demonstrando um papel mais ativo no seu quotidiano.

ATIVIDADES GERAIS

- ❖ Comemoração dos Aniversários dos Utentes;
- ❖ Celebração da Eucaristia anual;
- ❖ Sessões de Gerontomotricidade;
- ❖ Aulas de Chi-Kung;
- ❖ Oficina de Música;
- ❖ Sessões de Educação para a Saúde;
- ❖ Caminhadas/passeios pelos circuitos locais,
- ❖ Visualização de filmes - Idas ao Cinema e ao teatro;
- ❖ Atelier de artes plásticas: pintura, colagens, trabalhos manuais;
- ❖ Atelier de culinária: confeção de bolos, sobremesas e doces de acordo com a época festiva;
- ❖ Costura criativa: porta-chaves, sacos de cheiros, bordados;
- ❖ Jogos de mesa: cartas, domino, damas, jogo do Bingo, incluindo Bingo Sonoro;
- ❖ Momentos de leitura: jornais diários, livros, revistas, TV, noticiários/atualidade;
- ❖ Saídas: Visita ao Jardim Botânico de Coimbra, Concerto da Banda Sinfónica da PSP de Coimbra, Visita ao Parque Infantil e de Lazer da Mainça, Almoço no McDonalds da Solum, Feira do Espírito Santo em Santo António dos Olivais, Caminhadas várias, Participação no Encontro Sénior nas Caves de Coimbra, Passeio pela Cidade no Metro Bus, Passeio no Parque Verde, Visita à Quinta Pedagógica da APCC (Atelier dos Sentidos), Cinema Nos Alma Shopping (O Pátio dos Sentidos), Visita a Exposições, Visita ao Exploratório de Coimbra, Passeio pela cidade no Comboio Turístico, Visita ao Presépio de Penela.

Atividades Comemorativas

Nos seguintes quadros, descrevem-se as atividades implementadas ao longo do ano.

Janeiro 2025

<p>Dia 6 (2f) Comemoração Dia de Reis dia 5 (2f)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ida de um grupo de utentes “Cantar os Reis” pelas ruas do Luzeiro; ➤ Lanche convívio com bolo rei.
<p>Dia 29 (4f) Dia Mundial do Puzzle</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Tirar uma fotografia de grupo e mandar imprimir em Puzzle para os utentes poderem montar e expor na sala.
<p>Dia 31 (6f) Dia Mundial do Mágico</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Proporcionar momentos lúdicos; ➤ Sessão de magia com mágico convidado.

Fevereiro 2025

<p>Dia 5 (4f) Dia Mundial da Nutella</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Confeção de folhados com nutella.
<p>Dia 12 (2f) Comemoração do Carnaval</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Baile temático. ➤ Construção de máscaras. ➤ Decoração da Instituição. ➤ Lanche convívio.
<p>Dia 14 (4f) Dia dos Namorados/Dia do Amor</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Entrega de lembranças realizadas pelos clientes alusivas ao amor na Baixa da Cidade de Coimbra.

Março 2025

<p>Dia 3 (2f) Desfile de Carnaval</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Baile temático.
<p>Dia 7 (6f) Dia Mundial da Oração</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Recitação do terço com mensageiro da palavra.
<p>Dia 8 (sábado) Dia Internacional da Mulher</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Entrega de lembrança a todas as Mulheres da Instituição.
<p>Dia 19 (4f)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Proporcionar uma tarde de experiência de mini-golf aos utentes.

Dia do Pai	➤ Entrega de uma lembrança.
Dia 20 (5f) Início da Primavera/ Dia Mundial da Saúde Oral	➤ Decoração da instituição; ➤ Sessão informativa com profissional da área da saúde (Dentista).
Dia 20 (4f) Primavera	➤ Decoração da instituição.
Dia 21 (5f) Dia do Tiramisú	➤ Confeção de Tiramisú para sobremesa.
Dia 27 (4f) Dia Mundial do Teatro	➤ Assistir a uma peça de teatro.
Dia 28 (6f) Dia Nacional dos Centros Históricos	➤ Visitar o Centro Histórico de Coimbra.
Dia 31 (2f) Dia Nacional do Doente com AVC	➤ Sessão de Educação para a Saúde com enfermeiro.

Abril 2025

Dia 1 (3f) Dia Mundial das Mentiras	➤ Realização de jogo verdadeiro/falso (dinâmica de grupo).
Dia 7 (2f) Dia Mundial da Saúde	➤ Rastreio de Saúde.
Dia 18 (6f) Véspera da Páscoa	➤ Entrega de lembrança.
Dia 23 (4f) Dia Mundial do Livro	➤ Semana da Leitura. ➤ Durante a semana virão à instituição familiares contar/ler uma história ou representar para os clientes.
Dia 29 (3f) Dia Mundial da Dança	➤ Workshop de dança, projeto “Dança com Arte”.

Maio 2025

Dia 2 (6f) Dia Mundial do Atum/Véspera do Dia da Mãe	<ul style="list-style-type: none">➤ Confeção de uma tarde de atum;➤ Entrega de lembrança a todas as clientes.
Dia 6 (3f) Dia Internacional sem Dieta	<ul style="list-style-type: none">➤ Confeção de uma sobremesa.
Dia 13 (3f) Dia das Aparições de Fátima	<ul style="list-style-type: none">➤ Visualização das celebrações de Fátima.
Dia 15 (5f) Dia Internacional da família	<ul style="list-style-type: none">➤ Pedir aos familiares para enviarem uma carta e uma fotografia.➤ Tarde de partilha.➤ Confeção de compota para oferta a familiares.
Dia 20 (3f) Dia Europeu do Mar	<ul style="list-style-type: none">➤ Visita à praia da Figueira da Foz.
Dia 21 (4f) Dia Internacional do Chá	<ul style="list-style-type: none">➤ Chá no exterior.
Dia 28 (4f) Dia Mundial do Hambúrguer	<ul style="list-style-type: none">➤ Almoço no Macdonald's.
Dia 29 (5f) Dia da Espiga	<ul style="list-style-type: none">➤ Elaboração do Ramo da Espiga;➤ Abordar o tema.
	<ul style="list-style-type: none">➤

Junho 2025

Dia 13 (6f) Comemoração de Santos Populares	<ul style="list-style-type: none">➤ Sardinhada.➤ Tarde de "Festa Popular".
Dia 18 (4f) Dia Internacional do Piquenique	<ul style="list-style-type: none">➤ Realização de um piquenique com familiares e utentes (sítio a designar).

Julho 2025

Dia 1 (3f) Dia das Bibliotecas	<ul style="list-style-type: none">➤ Ida a uma biblioteca.
---	---

Dia 3 (5f) Véspera do Dia de Santa Isabel	➤ Atividade sobre a Rainha Santa Isabel. Visita ao Convento da Rainha Santa Isabel.
Dia 7 (2f) Dia do Chocolate	➤ Confeção de bolo de chocolate.
Dia 10 (5f) Dia Mundial da Pizza	➤ Confeção de pizzas.
Dia 25 (6f) Véspera do Dia Mundial dos Avós	➤ Entrega de lembranças.
Dia 30 (4f) Dia do Amigo	➤ Atividade conjunta com os utentes Centro Social da Adémia.

Agosto 2025

Dia 19 (3f) Dia Mundial da Fotografia	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sessão fotográfica. ➤ Elaboração de um placard com fotografias dos clientes.
--	---

Setembro 2025

Dia 11 (5f) Dia Nacional do Bombeiro Profissional	➤ Visita a um quartel de Bombeiros.
Dia 27 (6f) Dia Mundial do Turismo	➤ Visita ao Santuário de Fátima.

Outubro 2025

Dia 1 (4f) Dia Internacional do Idoso	➤ Passeio com os utentes (sítio a designar).
Dia 2 (4f) Dia Mundial dos Animais da Quinta	➤ Visita ao Parque Biológico da Serra da Lousã.
Dia 10 (6f) Dia Mundial do Ovo	➤ Elaborar receitas com ovos.
Dia 16 (5f) Dia Mundial da Alimentação	➤ Ir a uma Padaria/Confeccionar o pão com os utentes.

<p>Dia 23 (3f) Dia Internacional da Maçã</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Confeção de uma tarde de maçã.
<p>Dia 31 (6f) Dia das Bruxas – Halloween</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Confeção de uma surpresa “Doce ou Travessura?”. ➤ Baile temático com instituição convidada.

Novembro 2025

<p>Dia 5 (4f) Dia Mundial do Cinema</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ida ao cinema com os utentes.
<p>Dia 11 (2f) Dia de São Martinho</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Teatro sobre a lenda de São Martinho. ➤ Magusto.
<p>Dia 17 (2f) Dia Internacional dos Estudantes</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Convite de tuna académica para atuar para os nossos utentes.

Dezembro 2025

<p>Dia 4 (5f) Dia da Bolacha</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Confeção de receitas com bolachas.
<p>Dia 19 (6f) Visita as decorações natalícias da cidade de Águeda</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Visita à Cidade de Águeda.
<p>No decorrer do mês de Dezembro</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ensaios e preparação da Festa de Natal; ➤ Decoração da Instituição; ➤ Realização de lembranças para os utentes.

Nota: O presente plano poderá sofrer alterações, sendo ajustado de acordo com as necessidades e interesses dos clientes.

REGISTOS FOTOGRÁFICOS







EVENTOS REALIZADOS

	EVENTO
JANEIRO	X
FEVEREIRO	➤ Noite Solidária de Fados
MARÇO	➤ Venda de Doces
ABRIL	➤ Cabaz da Páscoa
MAIO	➤ Feira das IPSS's
JUNHO	➤ Romaria do Espírito Santo ➤ Participação no Concurso de Homenagem à Padroeira da Cidade de Coimbra
JULHO	X
AGOSTO	X
SETEMBRO	X
OUTUBRO	X
NOVEMBRO	➤ Venda de Doces
DEZEMBRO	➤ Cabaz Solidário ➤ Feira Solidária (Sto António dos Olivais) ➤ Festa Utentes ➤ Visita ao Presépio de Penela

RELATÓRIO DE CONTAS

No cumprimento das disposições estatutárias, a Direção da ABCD de São Romão apresenta e submete para apreciação do Órgão Deliberativo o relatório de gestão e contas referente ao exercício de 2025, com vista à aprovação da conta anual da Associação.

Trata-se de um momento de grande relevância para a Instituição, pois permite à Direção, de forma responsável e transparente, dar conta do desempenho do ano anterior. Este procedimento possibilita aos associados avaliar de forma clara e fundamentada a gestão económica e financeira da Associação, incluindo a análise de rendimentos/receitas e de gastos/despesas de tesouraria.

Documento em Anexo, elaborado pela empresa certificada de contabilidade ProfundoAlgarismo, na Exma. Pessoa do Dr. Paulo Varela.

	2022		2023		2024		2025	
Custo Merc Vendidas		% Gast 0.00		% Gast 0.00		% Gast 0.00		% Gast 0.00
GASTOS	238,541.16		257,996.88		256,678.48		282,138.46	
Fornec Serv Externos	82,010.59	0.33	84,999.63	0.33	79,330.47	0.31	94,639.03	0.33
Gastos com Pessoal	145,246.44	0.59	169,773.86	0.65	175,704.63	0.68	186,546.05	0.65
Out Gastos e Perdas	11,272.22	0.05	3,223.39	0.01	1,643.38	0.01	953.38	0.00
Gast e Perd Financ	11.91	0.00		0.00		0.00		0.00
DEVALORIZAÇÃO DE EQ.TOS	6,300.95	0.03	3,106.94	0.01	2,943.02	0.01	2,720.52	0.01
TOTAL GASTOS	244,842.11	100%	261,103.82	100%	259,621.50	100%	284,858.98	100%
VENDAS		% Rend 0.00		% Rend 0.00		% Rend 0.00		% Rend 0.00
Prestações Serviços	138,669.89	0.64	148,666.68	0.64	168,587.25	0.66	177,092.57	0.68
COMPARTICIPAÇ/SUBSÍDIOS	71,602.32	0.33	80,285.24	0.35	82,760.14	0.33	81,135.46	0.31
Outros Rendimentos	4,936.02	0.02	1,976.17	0.01	2,747.23	0.01	3,879.08	0.01
TOTAL RENDIMENTOS	215,208.23	100%	230,928.09	100%	254,094.62	100%	262,107.11	100%
Imposto s/Rendimento							93.68	
RESULTADO PERÍODO	-29,633.88		-30,175.73		-5,526.88		-22,845.55	

BALANCETE DE CONTABILIDADE ANALÍTICA

	Nome	Acumulado		Saldo
		Débito	Crédito	
	CC - Centro Convívio	125,434.11	104,944.85	-20,489.26
	CCR - Centro Convívio da Rocha Nova	66,093.45	61,611.81	-4,481.64
	SAD - Serviço de Apoio Domiciliário	132,978.80	135,197.83	2,219.03
	TOTAL A DÉBITO	324,506.36		-22,751.87
	TOTAL A CRÉDITO		301,754.49	
			RESULTADO ANTES DE IMPOSTO	-22,751.87

ABC E D DE SÃO ROMÃO

GASTOS

CONTAS	2024	2025	Dif
Custo Mercadorias Vendidas			0.00
Fornec e Serv Externos	79,330.47	94,639.03	15,308.56
Gastos com o Pessoal	175,704.63	186,546.05	10,841.42
Depreciações	2,943.02	2,720.52	-222.50
Outros Gastos e Perdas	1,643.38	953.38	-690.00
TOTAL	259,621.50	284,858.98	25,237.48

FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS

CONTAS	2024	2025	dif
Electricidade	1,253.42	1,800.47	547.05
Combustíveis	13,259.61	12,352.25	-907.36
Out Combustiv	10.29		-10.29
Água	1,603.50	1,625.72	22.22
Gás			0.00
Ferrament/Utens	956.43	2,703.13	1,746.70
Mat de Escritório	152.10	361.94	209.84
Rendas/Alugueres		524.21	524.21
Comunicação	1,307.87	1,111.65	-196.22
Seguros	3,018.97	3,167.17	148.20
Almoç/Desloc			0.00
Subcontratos	38,199.48	37,835.70	-363.78
Honorários	835.20	3,387.90	2,552.70
Cont e Notariado			0.00
Livr Doc Tecn			0.00
Conserv. Reparação	6,575.24	16,234.27	9,659.03
Public Propag			0.00
Artigos Oferta			0.00
Limpeza	1,806.60	2,047.04	240.44
Divers Serv Forn			0.00
Trabalh Especializ	5,255.28	5,538.81	283.53
Vigilância Segur	551.59	440.82	-110.77
Material Didáctico			0.00
Deslocações e Estadas		490.70	490.70
Enc Saud c/Utentes			0.00
Outros materiais		191.04	191.04
Outros serviços	4,544.89	4,826.21	281.32
TOTAL	79,330.47	94,639.03	15,308.56

ABC E D DE SÃO ROMÃO

OUTROS GASTOS E PERDAS

CONTAS	2024	2025	dif
Impostos Indirectos			0.00
Taxas	419.45	633.81	214.36
Dívidas Incobráveis			0.00
Descontos em PP	0.10		-0.10
GASTOS E PERDAS EM INVESTIMENTOS N/FINANCEI	0.00	0.00	0.00
Alienaç Ativ Fix Tang/Abates			0.00
OUTROS	1,223.83	319.57	-904.26
Donativos		0.20	0.20
Corr Relat Exerc Anter	960.71	152.33	-808.38
Quotizações		100.00	100.00
Insuf Estimad Impostos			0.00
OUT N ESPECIFICAD	263.12	67.04	-196.08
Multas Fiscais e Parafiscais	34.13		-34.13
Enc n/Dev Documentados	228.98	67.04	-161.94
Arredondamento em Pagamentos	0.01		-0.01
TOTAL	1,643.38	953.38	-690.00

GASTOS COM O PESSOAL

CONTAS	2024	2025	dif
PESSOAL	147,608.45	153,952.59	6,344.14
ENCARG S/REMUN	26,112.30	30,512.19	4,399.89
Seg Social	26,112.30	30,512.19	4,399.89
OUT CUST C/PESS	1,983.88	2,081.27	97.39
Outros			0.00
Seg Acid Trabalho	1,595.16	1,814.23	219.07
Exames Médicos	388.72	267.04	-121.68
TOTAL	175,704.63	186,546.05	10,841.42

ABC E D DE SÃO ROMÃO

RENDIMENTOS

CONTAS	2024	2025	Dif
Prestações de Serviços	168,587.25	177,092.57	8,505.32
Subs Doações Legad, Explor	82,760.14	81,135.46	-1,624.68
Outros Rend e Ganhos	2,316.33	3,410.66	1,094.33
Juros, div. E outros rendimentos	430.90	468.42	37.52
TOTAL	254,094.62	262,107.11	8,012.49

ABC E D DE SÃO ROMÃO

PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS

CONTAS	2024	2025	dif
Comparticip. de Utentes	165,640.95	175,363.07	9,722.12
CCA+CCL+CCR	118,304.13	128,674.51	10,370.38
SAD	47,336.82	46,688.56	-648.26
Serviços secundários	1,787.25	0.00	-1,787.25
Promoções p/captação de recursos	1,033.25		-1,033.25
Serviços secundários	754.00		-754.00
Quotizações e Jóias	1,159.05	1,729.50	570.45
Quotizações + Jóias	1,159.05	1,729.50	570.45
TOTAL	168,587.25	177,092.57	8,505.32

OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS

CONTAS	2024	2025	dif
DONATIVOS	5,771.85	7,301.08	1,529.23
Em Dinheiro	2,735.50	4,222.00	1,486.50
Em Espécie			
Anónimos	3,036.35	3,079.08	42.73
Consig IRS	3,036.35	3,079.08	42.73
15% IVA IRS			0.00
REND. E GANHOS EM INVESTIMENTOS NFINANCEIROS	0.00	0.00	0.00
Alienaç Alív Fix Tang			0.00
OUT REND e GANHOS	2,316.33	3,410.66	1,094.33
Outros Créditos			0.00
Restituição de IVA	2,279.79	2,112.67	-167.12
Descontos pronto pagamento	36.54	0.01	-36.53
Correc Relativ Exerc Anteriores	0.00	1,297.98	1,297.98
TOTAL	8,088.18	10,711.74	2,623.56

SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO

CONTAS	2024	2025	dif
ISS, IP	69,314.72	71,178.05	1,863.33
CC	13,691.56	13,927.71	236.15
SAD	55,623.16	57,250.34	1,627.18
Inst. Gestão de Fundos Capitaliz.			
IEFP, IP	7,673.57	2,656.33	-5,017.24
IAPMEI	0.00	0.00	0.00
TOTAL	76,988.29	73,834.38	-3,153.91

JUROS DE DEPÓSITOS

CONTAS	2024	2025	dif
Juros de Depósitos	430.90	468.42	37.52
TOTAL	430.90	468.42	37.52

ABC E O DE S. ROMÃO ASSOC. BEM ESTAR CULTURA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

NIF: 505712231

Balanco em 31 de dezembro de 2025

Rubrica	Notas	2025	2024
ATIVO			
Ativo não corrente		0	0
Ativos financeiros	5	18271.34	20291.86
Bens do património histórico e cultural		0	0
Ativos Intangíveis	6	356.7	356.7
Investimentos financeiros		0	0
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros		5747	0
Outros créditos e ativos não correntes		0	0
Total ativo não corrente		24375.84	23340.55
Ativo corrente		0	0
Investimentos		0	0
Créditos a receber		17009.39	17829.74
Estado e outros entes públicos	3	2761.93	2751.22
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros		0	5747
Diferimentos		4240.74	3617.51
Outros ativos correntes		0	0
Caixa e depósitos bancários	3	34560.62	47041.45
Total ativo corrente		68372.74	76987.69
Total ativo		92748.58	98328.24
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais		0	0
Fundos		0	0
Excedentes técnicos		0	0
Reservas		31231.04	31231.04
Resultados intermediários	14	31289.75	36730.63
Saldo de revalorização		0	0
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais		0	0
Resultado líquido do período	12	-23845.65	-6526.88
Dividendos atribuídos		0	0
Interesses que não controlam		0	0
Total fundos patrimoniais		39595.14	62434.79
Passivo		0	0
Passivo não corrente		0	0
Provisões		0	0
Provisões específicas		0	0
Financiamentos obrigatórios		0	0
Outras dívidas a pagar		0	0
Total passivo não corrente		0	0
Passivo corrente		0	0
Fornecedores		4919.02	5485.41
Estado e outros entes públicos		10036.9	5326.55
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros		0	0
Financiamentos obrigatórios		0	0
Diferimentos		0	0
Outros passivos correntes	3	28402.22	27102.73
Total passivo corrente		43358.14	35901.69
Total passivo		43358.14	35901.69
Total fundos patrimoniais e passivo		82953.28	98328.48

Luís Vaz de Silva
Luís Vaz de Silva
Luís Vaz de Silva
Luís Vaz de Silva
Luís Vaz de Silva
Luís Vaz de Silva



Luís Vaz de Silva
 (Instalado/ Certificado)

ABC E D DE ROMÃO ASSOC. BEM ESTAR CULTURA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL NIF: 506702251

Demonstração dos resultados por naturezas em 31 de dezembro de 2025 (em euros)

	2025	2024
Resultados a Dólar		
Vendas e serviços prestados	172923,52	188987,25
Subsídios, doações e legendas à entidade	81135,46	82762,14
Variação nas investidas de produção	0	0
Resultados sobre a produção ordinária	0	0
Custo das mercadorias vendidas e dos serviços prestados	0	0
Fornecimentos e serviços obtidos	24528,03	29338,47
Outros rendimentos	23846,06	279704,83
Ajustamento de inventários (ganhos / perdas)	0	0
Impedidos de cobrar / receber (perdas / recebidos)	0	0
Provisões (ganhos) / redução	0	0
Provisões operacionais (ganhos) / redução	0	0
Outros resultados (ganhos) / redução	0	0
Aumentos / reduções de justo valor	0	0
Outros rendimentos	3879,08	2147,23
Outros custos	959,38	2493,91
Resultado antes de depreciação, ganhos de fundamentos e impostos	20081,65	2588,86
Ganhos / resultados de disposição de ativo de investimento	3722,52	2942,02
Resultado operacional (antes de ganhos de fundamentos e impostos)	23799,17	5530,88
Ganhos e rendimentos de natureza ordinária	0	0
Ganhos e outros efeitos extraordinários	0	0
Resultado antes de impostos	23799,17	5530,88
Imposto sobre o rendimento do período	43,68	0
Resultado líquido do período	23842,85	5530,88

Amo Vauk
Handwritten signature
Funchal, 30 de Dezembro de 2025
Handwritten signature
Handwritten signature
Handwritten signature



Handwritten signature in blue ink
Handwritten signature

PARECER DO CONSELHO FISCAL

CONCLUSÃO

O ano de 2025, foi, sobretudo, um ano em que procurámos trilhar um percurso equilibrado, focado na melhoria contínua das condições de vida dos nossos utentes.

O contexto económico adverso, marcado pelo aumento generalizado dos preços dos bens essenciais, combustíveis, eletricidade, água, bem como pelo aumento do salário mínimo para os trabalhadores e das pensões mais baixas, impôs limitações à nossa ação, exigindo planeamento cuidadoso e gestão rigorosa dos recursos.

Importa ainda destacar que não existem dívidas a fornecedores e que todos os membros da Direção trabalham sem benefício de qualquer remuneração ou ajudas de custo.

Agradecemos a todos os intervenientes que, de alguma forma, contribuíram para a prossecução dos objetivos da ABCD de São Romão, permitindo que a Instituição continue a cumprir a sua missão com responsabilidade, dedicação e transparência.

